



## 1 JAHR FORTGESCHRITTENENTRAINING

**Inhalte:** Theorie, Selbsterfahrung und Supervision

### Theorie

Die Gruppenteilnehmer/-innen stellen selber TA-Konzepte vor und regen so fachliche Diskussionen zur Vertiefung der Theorie an.

### Selbsterfahrung

Eigene einschränkende Themen bearbeiten fördert eine unbefangene Haltung den Klienten gegenüber. In der Trainingsgruppe können persönliche Themen bearbeitet werden.

### Supervision

Regelmässige Supervisionseinheiten sind ein wesentlicher Bestandteil des Trainings. Das Institut ASTA bietet 2 Möglichkeiten der Livesupervision an:

1. Die Kursteilnehmer/-innen bringen Klienten/Klientinnen, mit denen sie bereits in einem Beratungsprozess sind, in das Training mit und führen eine Beratung durch. Die übrigen Kursteilnehmer/-innen verfolgen den Beratungsprozess auf dem Bildschirm im Nebenzimmer. Sie können die Beobachtungen zum Prozess und zur Dynamik laufend austauschen, und wenn es notwendig wird, kann direkt in den Prozess eingegriffen werden. Eine solche Livesupervision ist dann sinnvoll, wenn der Berater/die Beraterin im Prozess nicht mehr weiterkommt, in einer Sackgasse steckt. Die Livesupervision soll dem Prozess eine neue Wende geben.
2. Üben, üben und nochmals üben. Es besteht immer wieder die Möglichkeit, innerhalb der Trainingsgruppe, untereinander, Beratungsgespräche zu halten. Anschliessend an diese Beratungen finden Livesupervisionen statt.

**Aufnahmebedingungen:** Abschluss der Basisausbildung

**Gruppengrösse:** 6 – 10 Personen

**Wann und wie oft:** 8 Tagesseminare auf ein Jahr verteilt

**Teilnahme:** Der/die TeilnehmerIn verpflichtet sich vertraglich für eine möglichst lückenlose Teilnahme an allen 8 Seminartagen. Bei Abwesenheit keine Rückerstattung.

**Kursort:** Institut ASTA, Oberer Graben 42, 9000 St. Gallen

**Kurskosten:** Die Kosten richten sich nach der Grösse der Gruppe  
Fr. 1200.- bis Fr. 2000.-

6 Personen Fr. 2000.-

7 Personen Fr. 1720.-

8 Personen Fr. 1500.-

9 Personen Fr. 1340.-

10 Personen Fr. 1200.-

Fällt eine Kursveranstaltung aus zwingenden Gründen aus, so wird diese zu einem späteren, der Mehrheit der Teilnehmer/-innen passenden Zeitpunkt nachgeholt. Wenn dies nicht möglich ist, so wird ein gleichwertiger Ersatz geleistet oder das Ausbildungsgeld anteilmässig zurückerstattet.

### Termine Samstagsgruppe 2017 / 2018

1. Seminar 25. 03. 2017

2. Seminar 22. 04. 2017

3. Seminar 05. 08. 2017

4. Seminar 23. 09. 2017

5. Seminar 21. 10. 2017

6. Seminar 25. 11. 2017

7. Seminar 13. 01. 2018

8. Seminar 17. 02. 2018

Zeiten: 09.00 – 12.30 / 14.00 – 17.30

### Anmeldung

Ich melde mich für die F-Gruppe an

Name: .....

Adresse: .....

PLZ: ..... Ort: .....

Datum: ..... Unterschrift: .....