

## Dreitägiges Einführungsseminar (101) in Transaktionsanalyse

### Was ist Transaktionsanalyse?



Die Transaktionsanalyse (TA) wurde von Eric Berne gegründet. Diese Lehre kann der humanistischen Psychologie zugeordnet werden. Die TA ist eine Tiefenpsychologie, die ein etwas anderes Vokabular als diejenigen von Freud, Jung oder Adler aufweist. Es ist die Lehre der menschlichen Persönlichkeit und der zwischen- menschlichen Kommunikation. Die TA sieht den Menschen als eigenverantwortlich für sein Denken, Handeln und Fühlen.

Theoretische Modelle helfen, einschränkende Lebensweisen bewusst zu erkennen und zu verändern. Die TA trägt viel dazu bei, Theorie und Praxis des menschlichen Verhaltens miteinander zu verbinden, und

zwar auf der konkreten Ebene der zwischenmenschlichen Beziehungen, beim aktuellen Geschehen zwischen zwei oder mehreren Menschen. Sie will dem Einzelnen Erklärungsmodelle anbieten, was in ihm und in seinen Partnern und in den gegenseitigen Beziehungen abläuft.

Die wichtigsten Grundkonzepte der TA werden in diesem dreitägigen Seminar vermittelt. Die Theorie wird ergänzt durch praktische Beispiele und Selbsterfahrungsübungen.

Dieser Grundkurs (101) ist von den internationalen TA-Organisationen EATA / ITAA anerkannt. Für jede Aus- und Weiterbildung in Transaktionsanalyse wird ein 101-Kurs vorausgesetzt.



### Teilnehmer/-innen

Dieser Kurs richtet sich einerseits an professionelle Helferinnen und Helfer, die in stationären wie auch in offenen Einrichtungen tätig sind, andererseits an Klientinnen und Klienten, die am Institut ASTA in der Beratung sind. Für Ausbildungskandidaten/-innen, die eine 3-jährige TA-Ausbildung absolvieren wollen, wird die Teilnahme an einem Kurs 101 vorausgesetzt.

**Teilnehmer/-innenzahl:** 8 – 12

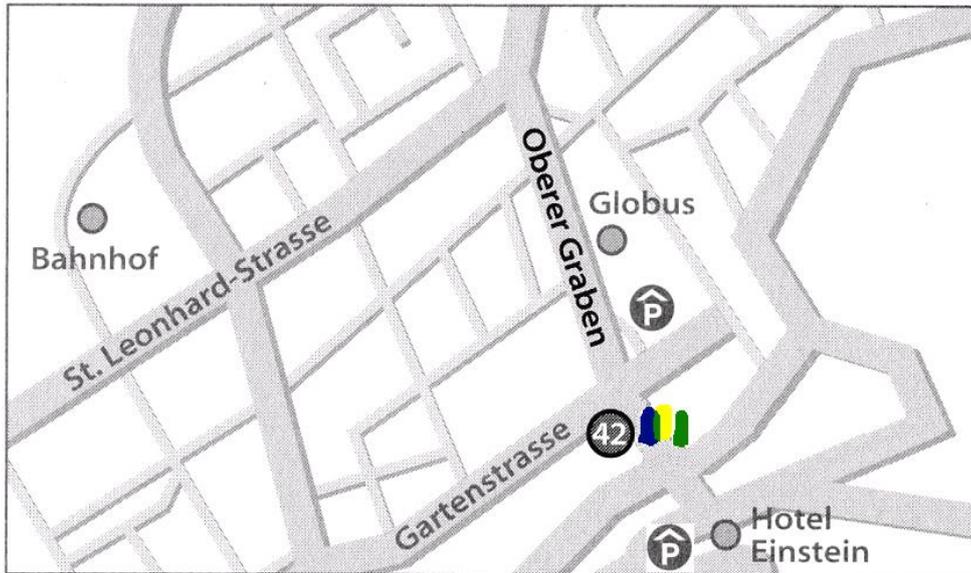
**Kursdaten:** 01.11 – 03.11.2024 06.- 08. 06. 2025 31.10.- 2.11. 2025

1. Tag 10.00 Uhr bis 3. Tag 16.00 Uhr (Arbeitszeit: 18 Std.)

**Kursort:** Oberer Graben 42, 9000 St. Gallen

**Kursleitung:** Jürg Grundlehner

**Kurskosten:** Fr.560.-



### Anmeldung

Name: ..... Vorname: .....

Strasse: ..... Beruf: .....

PLZ: ..... Ort: ..... Tel: .....

Ich melde mich für den TA-Kurs 101 an

- 01.11 – 03.11.2024       06.- 08. 06. 2025
- 31.10.- 2.11. 2025

Anmeldebestätigung wird nach Erhalt der Anmeldung zugeschickt. Die Hälfte des Kursgeldes ist nach Erhalt der Anmeldebestätigung zu bezahlen. Die Anmeldung wird dadurch verbindlich.

Datum: ..... Unterschrift: .....